

Holdoversigt

Struer Motion

Dag:	Hold:	Tid:	Instruktør:
Mandag	Motionsboksning	17.00	Pause
Mandag	BIKE	17.30	Kim
Mandag	Stram Op	17.30	Charlotte
Mandag	Zumba	19.00	Emil
Tirsdag	Crossfit	17.30	Stefan
Tirsdag	Jumping Fitness	17.30	Janni
Tirsdag	Yoga	19.00	Betiina
Onsdag	BIKE&FIT	17.45	Claus/Bibi
Torsdag	BodyFit	17.30	Pia/Pernille
Torsdag	BasicBIKE	17.30	Ruth
Torsdag	Crossfit	17.30	Camilla
Lørdag	BIKE	08.30	Martin

