

STRUER MOTION

Holdoversigt - 2022



DAG:	TIDSPUNKT:	HOLD:	INSTRUKTØR:
Mandag	17:00 - 18:00	Motionsboksning	Dina
Mandag	17:30 - 18:30	Bike	Kim
Mandag	17:45 - 18:45	Stram op	Charlotte
Mandag	19:00 - 20:00	Zumba	Emil
Tirsdag	17:30 - 18:30	Crossfit	Stefan
Tirsdag	17:30 - 18:30	Bike	Janni
Tirsdag	17:30 - 18:30	Jumping Fitness	Bonnie/Janni
Onsdag	17:45 - 18:45	Bike	Claus
Onsdag	17:45 - 18:45	Stram op ekstra	Bibi/Pia
Onsdag	19:00 - 20:00	TRX	Claus/Jonas
Torsdag	17:00 - 18:00	BodyCore	Pernille
Torsdag	17:30 - 18:30	BasicBike	Ruth
Torsdag	19:00 - 20:00	Crossfit	Camilla
Lørdag	08:30 - 09:30	Bike	Martin
Lørdag	09:45 - 11:00	Yoga	Betiina

Husk:

- Onlinebooking til hold i sportsolution app'en.
- Husk afmeldelse senest 2 timer før holdstart.
- Minimum 5 deltagere før hold afholdes.