

Holdoversigt sommer 2021

Struer Motion

Uge 28	Hold	Tid	Instruktør
mandag	Motionsboksning	17.00	Dina
mandag	BIKE	17.30	Martin
mandag	Zumba	19.15	Emil
tirsdag	Cirkeltræning	17.30	Ruth
onsdag	BIKE	17.45	Claus
torsdag	BodyCore	17.00	Trine
torsdag	BIKE	17.30	Ruth

Uge 31	Hold	Tid	Instruktør
mandag	BIKE	17.15	Kim
mandag	Stram op	17.45	Charlotte
tirsdag	Crossfit	17.30	Stefan
onsdag	BIKE	17.45	Claus
onsdag	Stram op	18.30	Christina
torsdag	BodyCore	17.00	Trine

Uge 29	Hold	Tid	Instruktør
mandag	BIKE	17.15	Ruth
mandag	Zumba	19.00	Emil
tirsdag	Jumping fitness	17.30	Janni
onsdag	BIKE	17.45	Claus
onsdag	Stram op ekstra	18.30	Christina
torsdag	BodyCore	17.00	Trine

Uge 30	Hold	Tid	Instruktør
mandag	BIKE	17.15	Ruth
mandag	Stram op	17.45	Christina
tirsdag	Jumping	17.30	Janni
onsdag	BIKE	17.45	Claus
onsdag	Stram op	18.30	Christina
torsdag	BodyCore	17.00	Bibi

